

# Reiseapotheke für Babys

Wer mit Babys auf Reisen geht, sollte für Krankheitsfälle gut gerüstet sein. Diese Dinge dürfen in einer Reiseapotheke für Babys auf keinen Fall fehlen:

## Checkliste

- **ein Kirschkernkissen.**  
Die Wärme hilft bei Blähungen, bei Schluckauf und Fieber
- **Fieberzäpfchen oder Fiebersaft**
- **Nasentropfen für Babys**  
nicht länger als 7 Tage anwenden
- **Hautfreundliche Desinfektionsmittel**  
z.B. Octenisept
- **Durchfallmedikamente**  
dem Alter des Babys entsprechend
- **Mittel gegen Blähungen**  
Entschäumer-Tropfen für Babys oder Fencheltee
- **Mittel gegen Übelkeit und Erbrechen**
- **Elektrolytepulver gegen Dehydrierung**
- **Hustensaft**
- **Augentropfen für Babys**
- **Kühl-Gel gegen Insektenstiche oder Verbrennungen**
- **Sonnenschutz**  
mit hohem UV-A und UV-B-Lichtschutzfaktor (LSF 30, besser 50)

- **Wund- und Heilsalbe oder Zinksalbe**  
zum Beispiel bei wundem Po
- **Fieberthermometer**
- **Verbandszeug für kleine Wunden**
- **Zeckenzange**
- **Sicherheitsnadeln**
- **Pinzette und Schere**
- **Feuchttücher**

  
  
  
  
  
  

Sollte Ihr Säugling bereits im Vorfeld über einen längeren Zeitraum Medikamente einnehmen, dürfen Sie diese ebenfalls auf keinen Fall vergessen. Sprechen Sie mit Ihrem Kinderarzt.